

「教育部體育署 110 學年度戰鼓教師增能研習暨能力檢定」

實施計畫

壹、本活動依據110年7月21日臺教體署學(三)字第1100025770號函辦理。

貳、計畫目的：

自教育部體育署推動民俗體育以來，推展鼓藝之各級學校校數急遽增加，故鼓藝師資培育工作刻不容緩。

爰透過專業研習之辦理，提升各界對戰鼓之關注，增進各級學校教師與各界民俗藝陣推手之戰鼓專業知能，以完善教練及裁判培育制度，提高教練及裁判素質，奠定民俗體育傳承之基石，延續前兩年的課程，持續提升教學者能力，並培訓參與者通過檢定獲取證照。

參、指導單位：教育部

肆、主辦單位：教育部體育署

伍、承辦單位：國立體育大學、臺灣鼓藝運動協會、臺南市鼓樂協會

陸、協辦單位：臺南文化創意產業園區、芸逸鼓樂表演藝術團、芸逸音樂工作室

柒、活動時間：111年01月8日(六)08:50~20:30~111年01月9日(日)09:00~16:30。

捌、活動地點：臺南文化創意產業園區茉莉工坊(臺南市東區北門路二段16號)。

玖、參加(邀請)人員：

一、各級學校教師。

二、各民俗體育各界教練與相關團體。

三、大專院校民俗體育相關學系學生與研究人員。

四、對民俗藝陣有興趣之教師與國小中年級以上學生。

壹拾、報名參加費用：

一、本活動政府經費補助一天費用，因課程設計為兩天半研習，需酌收費用如下表：

二、本次研習因考量疫情因素，採線上和實體同步研習，線上研習需開鏡頭確認兩天有上課，即可由國立體育大學開立研習實數證書，請於報名表備註。(但如需要考取證照者，需務必上實體課程。

三、12/25以前報名優惠價(含午餐)：

資格	協會會員/ 團體會員	非會員	線上研習	備註
一般成人 (學校老師、教練、音樂老師或對傳統戰鼓有興趣者)	2000元	2500元	1800元	高中(含)以上、成人 (2天半的課程)
學生	1200元	1500元	1000元	高中以下學生 (2天半的課程)

四、如需考核級數能力檢定證書者，每階級考證費用350元，兩階級同時考證則為

700元，請於報名報匯款時同時繳交，也可現場報名。(能力檢定規則如附件)。

五、丙級考證(第一至五階)考證費用：1000元(以研習當下考證的費用)，專案只考丙級證照，費用依人數與距離另計

六、鼓棒為個人衛生用品和消耗品，需自行準備或現場另行購買，代購戰鼓鼓棒費500元。

七、以上優惠，名額有限，請盡速報名，超過名額，則為回原價：4000元/人/2天。

壹貳、報名方式：採網路報名。

一、報名時間：自即日起至110年12月25日(星期六)17時止。

二、各級學校教職員工、代理教師、實習教師等若需研習時數，參加研習後可獲得教師進修網研習時數，會後由承辦單位申請登入。(申請中)

三、有意願參與者請至google表單填寫相關資料，

表單網址為：<https://forms.gle/uemjYsHNx9GXacy37>。

四、報名完成後，請於110/12/30前將費用匯至：

戶名：臺南市鼓樂協會 林韻慈，金融機構：玉山銀行，

帳號：0761-940-012581。

五、為維護研習品質與鼓具數量有限，優惠參加人數上限為30人，額滿為止，視報名順序優先錄取。

六、如有報名問題請洽 臺南市鼓樂協會總幹事：林韻慈(小朱老師)0960-280917

壹拾壹、研習注意事項：

一、研習期間，請遵守承辦單位規劃安排，依現場狀況適度調整。

二、研習期間缺課達四節以上(含線上研習)者不予核發研習結業證書。

三、研習成績優異者，將頒發研習證書。

四、如需檢定考核需參加111年1月8-9日二整天研習，並參加檢定考試，成績優異者，則另由臺灣鼓藝運動協會之檢定證書。

五、兩天住宿費用需自行處理，建議可自行訂房或由主辦單位介紹，以上住宿需自行前往。

壹拾貳、附則：

一、研習人員經考核成績及格，由臺灣鼓藝運動協會，會後頒發能力檢定證書。

二、本研習報名內容經核定後辦理，並提供午膳、研習資料、保險補助；另交通費用及其他相關費用(鼓棒或整首曲目教材)，請由原服務單位報支或自行支付。

三、本研習計畫列入教師進修登記(申請中)。

四、研習學員、工作人員(含講師及助理講師)縣政府允予公(差)假。

五、研習當天如遇天然災害發生，將擇期辦理之。

教育部體育署110學年度戰鼓教師增能研習暨能力檢定 活動流程

日期	111/1/8 (六)		111/1/9(日)	
時間 流程	課程內容		課程內容	
08:30-08:50	報到		報到	
08:50-09:00	開幕式			
分班	第一次上課者	兩階檢定通過者	第一次上課者	兩階檢定通過者
09:00-10:30	賽會之百粵雄風 第1-5段整曲解說與複習 講師：張遠榮 助理講師：宋坤傳藝副團長 方韻晴		戰鼓實作〈賽會〉 第二段 試練 講師：林韻慈 助理講師：劉勝勳	戰鼓介紹〈賽會〉 第四段奪標 講師：張遠榮 助理講師：宋坤傳藝副團長 方韻晴
10:30-10:40	休 息			
10:40~12:00	賽會之百粵雄風 第1-5段整曲解說與複習 講師：張遠榮 助理講師：宋坤傳藝副團長 方韻晴		戰鼓實作〈賽會〉 第三段競技 講師：林韻慈 助理講師：劉勝勳	戰鼓介紹〈賽會〉 第五段得勝歸 講師：張遠榮 助理講師：宋坤傳藝副團長 方韻晴
12:00-13:30	午餐時間			
13:30-15:20	台灣戰鼓簡介與鑼鼓點介紹 臺灣鼓藝運動協會 講師：林韻慈	鼓曲複習實作 第一至三段 講師：張遠榮 助理講師：劉勝勳	戰鼓鼓曲實作〈賽會〉 複習第二段和第三段 講師：林韻慈 助理講師：劉勝勳	戰鼓實作〈賽會〉 複習第一至五段 講師：張遠榮 助理講師：宋坤傳藝副團長 方韻晴
15:20-15:30	休 息			
15:30-17:30	戰鼓實作〈賽會〉 第二段 試練 講師：劉勝勳	戰鼓實作〈賽會〉 第四段—奪標 講師：張遠榮 助理講師：林韻慈	戰鼓教練證 檢定筆試+術科考試 施德華/張遠榮/林韻慈	
17:30-18:30	晚餐時間		結業式	
18:30-20:30	「當打鼓遇上拳擊」 上肢肌力訓練-拳擊課程 以拳擊的訓練，提升擊鼓能力 講師：陳柏銘			

★各調課程時間，依現場上課狀況適度微調。

講師介紹：

★醒獅戰鼓課程教練兼檢定評審委員：

張遠榮

簡介：

民國 79 年，鴻勝醒獅團以積極保存民俗文化與傳承精湛技藝卓然有成，榮獲教育部的肯定，頒發雜技類「薪傳獎」，民國 101 年獲頒「新北市傳統藝術藝師獎」。張遠榮所帶領的鴻勝醒獅團突破傳統舞獅的刻板窠臼，以嶄新的風格，為傳統舞獅注入了一股新的生命力。曾受邀日本、美國、德國、法國、加拿大、比利時、中國大陸等地演出，開啟國外觀眾對臺灣民俗文化的興趣。

民國 102 年出版著作《起鼓出獅—張遠榮的醒獅技藝》，將自己畢生所學、教學、演出與研究，以及近半世紀之舞獅打鼓技藝經驗記錄編輯成冊，永久保存並永續傳承。



★檢定評審委員：

施德華

現任：國立臺南藝術大學音樂學院院長、教授。

學歷：畢業於國立臺灣藝術大學，獲傑出校友；法國 Rueil-Malmaison 國立音樂院，獲擊樂演奏高等文憑首獎。

經歷：曾任高雄市交響樂團擊樂首席、高雄打擊樂團團長；國立臺南藝術大學研發長、國際長、應用音樂學系與中國音樂學系主任等職。

近年主要學術著作包括：《中國獅舞藝術》、《烏茲別克手鼓》、《中國打擊樂形態之研究》等專書



★醒獅戰鼓課程教練. 助教兼檢定評審委員：

林韻慈(小朱老師)

現任：臺灣鼓藝運動協會 祕書長
臺南市鼓樂協會 理事長
芸逸鼓樂表演藝術團 團長兼音樂總監
芸逸音樂工作室 音樂總監

學歷：臺南藝術大學 民族音樂學研究所(畢)、美國 Preston University 音樂系研究所(畢)

中國基督學院 音樂系(畢)

經歷：龍之鼓. 童之鼓、六甲樂齡太鼓團 指導教練、各地區鼓陣比賽 鼓陣裁判、各地區社區太鼓班 指導教練

指導學校單位：崇和國小、子龍國小、嘉南國小、六甲國中、西港國中、佳興國中、新豐高中太鼓社、中華醫事科技大學太鼓社 太鼓社指導教練、南關社區大學 太鼓班老師



★醒獅戰鼓課程助教

方韻晴

現任 宋坤傳藝-副團長

- 2010 進入「宋坤傳藝」表演藝術團接受專業傳統民俗藝術表演培育
- 2011 年度公演「鼓味恆韻」兩廳院售票演出 / 登上「中國達人秀」演出
- 2013 首屆深台-中華民俗薪傳演藝-中國深圳五大劇院巡迴表演
- 2015 受邀赴澳洲雪梨參與民間文化交流演出(Sydney)
- 2016 年度公演「神龍仙鼓」兩廳院售票演出-新北市政府文化局
- 2017 受邀赴參與美國 NATC 太鼓年會交流活動(San Diego)舊金山、拉斯維加斯
- 2018 台中市傳統藝術節-台中市文化局 / 新北市兒童藝術節-新北市文化局
- 2019 南非國家藝術節-南非東開普省 / 泰國演出-曼谷 IMPACT 展覽館
- 2020 「鼓響大地」線上直播公演-文化部補助計畫
「鼓韻晴聲」個人售票公演-台北西門紅樓劇場

教學經歷

- 三重家扶中心兒童-鼓藝指導老師、雲林家扶中心希望學園-民俗技藝指導老師
- 台北城市科技大學-太鼓社團指導老師、新北市格致高級中學-鼓藝社團指導老師
- 南非文化紮根計畫-鼓藝指導老師
- 岫派技藝體育 110 年度醒獅戰鼓教練研習-助教



★「當打鼓遇上拳擊」拳擊教練

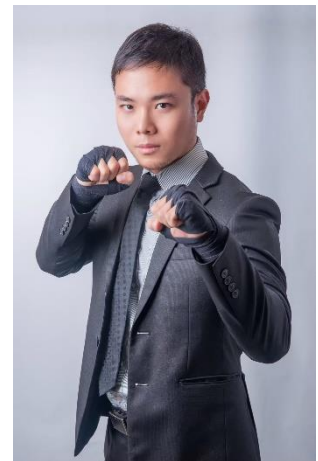
陳柏銘

專業認證：

- IHFI 國際康體體適能指導員、IHFI 國際康體銀髮族運動教練
- IHFI 國際康體體適能泰拳教練、Thump Boxing 澳洲健身拳擊教練
- 中華民國健身運動協會樂齡體適能指導員
- Australian Combat & Exercise 澳洲高強度拳擊與踢拳擊教練
- Animal Flow 美國動物流地力訓練教練、NASM 美國國家運動醫學院私人教練
- Under Armour 運動員訓練教練

教學經歷：

- 一對一與團課泰拳教練、光華高中防身搏擊社團指導老師
- 國軍保修單位泰拳格鬥教練
- 悠悠家園日間照顧中心運動老師
- 海佃國中輕艇隊暑期動物流課程指導老師
- 年代聚焦 2.0 節目運動示範教練
- 台南市政府市場攤商推廣直播主持人



醒獅戰鼓能力檢定級數表

★此檢定為分級，不得跳級考試。

級數	級數	檢定項目	計分比例	選曲規定及考試要求
初級	一階	賽會之百粵雄風 第一段 操練	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (拋棒、轉棒不要求)
	二階	賽會之百粵雄風 第二段 試練	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (拋棒、轉棒不要求)
	三階	賽會之百粵雄風 第三段 競技	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (拋棒、轉棒不要求)
	四階	賽會之百粵雄風 第四段 奪標	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (拋棒、轉棒不要求)
	五階	賽會之百粵雄風 第五段 得勝歸	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (拋棒、轉棒不要求)
丙級教練		指定曲	70%	指定鼓曲全首共計五段，現場演奏曲目：《賽會》全曲
		筆試	30%	認識醒獅戰鼓、基本鑼鼓點、使用器樂與基本概念。
中級	一階	擂鼓戰車 第一段 角陣蓄勢	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (需會拋棒、轉棒)
	二階	擂鼓戰車 第二段 圓陣衝鋒	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (需會拋棒、轉棒)
	三階	擂鼓戰車 第三段 方陣攻堅	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (需會拋棒、轉棒)
	四階	擂鼓戰車 第四段 對陣搏鬥	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (需會拋棒、轉棒)
	五階	擂鼓戰車 第五段 得勝凱旋	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (需會拋棒、轉棒)
乙級教練 (需有兩年以上教學經驗，並能背譜與所有戰鼓肢體動作)		指定曲	80%	指定鼓曲全首共計五段，現場演奏，需背譜。 曲目：《擂鼓戰車》全曲
		筆試	10%	認識醒獅戰鼓由來、鑼鼓點運用、認識鑼鼓點結構、 武術肢體動作。
		戰鼓技巧考試	10%	拋棒技巧：小拋 轉棒技巧：指轉、掌轉
高級	一階	七星擂鼓-神獅舞七星 第一段 神獅出洞	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (需會拋棒、轉棒)
	二階	七星擂鼓-神獅舞七星 第二段 辟邪降魔	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (需會拋棒、轉棒)
	三階	七星擂鼓-神獅舞七星 第三段 雙鳳朝陽	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (需會拋棒、轉棒)
	四階	七星擂鼓-神獅舞七星 第四段 金玉滿堂	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (需會拋棒、轉棒)
	五階	七星擂鼓-神獅舞七星 第五段 九子連環	100%	需背譜，熟練鼓曲，節奏穩定。 (需會拋棒、轉棒)
甲級教練 (需有五年以上教學經驗，並能背二首鼓譜與創作醒獅戰鼓鼓譜)		指定曲	40%	指定曲兩首選一首其中兩小段演奏；需背譜《七星擂鼓-神獅舞七星》
		創作曲	40%	自創一首醒戰鼓曲演奏，約2分鐘。
		筆試	10%	鑼鼓點活用、鑼鼓點結構並能分析與創作、自創武術肢體動作與隊型變化。
		戰鼓技巧考試	10%	拋棒技巧：高拋、前後拋。 轉棒技巧：指轉、掌轉、立轉